信用卡是个好东西，遇到喜欢的东西不用考虑就可以买买买。但也正是因为信用卡的操作便捷，不少人刷着刷着便提高了消费水平，多花钱，更有甚者到了无力还款的境地，深陷卡奴泥沼无法自拔。那么，如何才能杜绝信用卡非理性消费呢？小编今天给大家支支招！

1、信用卡选卡很重要

选择适合自己的信用卡，并只办理一到两张即可，以减少需要承担的年费成本。

在具体选卡时，持卡人要考虑到信用额度是否足够支付自己每月的正常消费，如果不能满足自己的正常消费水平，则很容易出现超出信用额度的情况。这个时候可以适当地提升信用卡额度或者加办一张信用卡，满足自身消费需求。

同时，还需要考虑到还款的便捷程度，有些信用卡使用时非常方便，但还款时却常因难以找到还款网点而错过还款期限。选择还款方便的银行信用卡进行办理。

另外，还应该根据自己的消费习惯，选择合适的卡种，例如持卡人平时喜欢购物，不妨选择商城购物可多倍积分的信用卡；如持卡人平时餐饮消费比例比较高，那么，不妨办理餐饮消费可多倍积分或者餐饮消费有优惠的信用卡；如果持卡人是商旅人士，经常坐飞机或者住酒店，那么可以办理航空类联名卡或者酒店类联名卡。总的来说，选择信用卡要因人而异。

2、避免使用信用卡提现

除非迫不得已，尽量不要使用信用卡提现。信用卡提现看似方便了持卡人用钱，但是背后的成本很高，除了高昂的取现手续费之外，取现交易还不享有免息期，自取现当日起征收利息，日息万分之五，相当坑爹。因此，不是急用现金的情况下，不要进行取现。

3、理性看待信用卡促销活动

银行经常推出一些优惠活动，比如多倍积分，或者刷卡打折享优惠等等，这种促销活动实际上是刺激持卡人刷卡消费，盘活信用卡，同时，银行还能够赚取刷卡手续费收入。对于持卡人来说，很容易受到这种促销活动的蛊惑，过度消费。在这里，小编提醒大家，不要为了享优惠而消费，而是要严格按照自己的消费计划来，需要花钱时再花钱，花钱的同时如果还能参与到银行的优惠活动，达到省钱的目的则是更好的。

4、谨慎使用信用卡分期

与取现交易类似，信用卡分期也有较高的手续费成本，持卡人不要轻易办理。

如确实需要办理分期业务，在使用信用卡进行分期付款消费时，一定要弄清其利息和手续费，以及是否还存在其他的费用，不能被笼统的宣传用语所误导，以至于支付过高的消费成本。

5、坚持全额还款

到期还款日，持卡人最好全额还款，不要分期，也不要按照最低还款额来还款，因为以上两种还款方式都是有成本的，分期有分期手续费，按照最低还款额还款需要承担每日万分之五的利息，按月复利。只有全额还款是没有成本的。此外，还款一定要及时，不要错过了最后还款日，导致信用卡逾期，严重地会影响个人信用记录，有碍以后申请房贷、车贷。