个人信用记录的影响是很大的，而且现在浦发银行携手腾讯征信，开通互联网征信之旅，影响就更大了。许多小伙伴一不留神，可能就产生了不良个人信用记录，那要怎么消除呢？听说可以找人代删，这是真的吗？

1、信用记录保留时间与规则

信用记录的保留时间是5年，5年一过就会有新的记录。如果你持续使用信用卡或者仍有贷款，只要按时还款，就能累积出新的良好记录。

而信用卡还款信息会被央行征信系统滚动记录24个月，也就是信用卡逾期还款产生的不良信用记录会在征信系统里保存两年。

一些人办理了信用卡不常用，当信用卡发生逾期还款后，就打算彻底不用信用卡，如果用卡终止，对应的记录也不再滚动，而是长时间保存下来。

2、不良个人信用记录怎么消除

因此，信用卡发生逾期还款后，还清欠款后不要立即注销信用卡，而应该坚持继续使用信用卡，并且要保持良好的使用记录，那么使用两年以上时，新的记录就会把不良记录从征信系统里覆盖，五年后“负面信息”就会自动删除，这样就不会对你今后信贷行为产生不良的影响。

汪涵说：没事不惹事，事来了也不怕事。这句话同样送给卡友们，平常就应该保持良好的消费习惯和信用记录，及时还款。一旦产生量不良的信用记录，也不要太担心，虽然会产生影响，但是是可以消除的，因为只要功夫深，铁杵磨成针！