

在使用信用卡消费时，如果有时候的消费过高，消费金额超过了当月还款的能力，该怎么办呢？很多卡友想到的肯定是进行账单分期，不错，这的确是一种有效的缓解还款压力的方法，不过除此之外，还有哪些好的方法呢，下面小编就和大家一起来了解一下。

1、修改账单日

还不上信用卡了，你可以向银行申请修改账单日。

目前招行、建行、交通银行、兴业银行、华夏银行、民生银行等几家银行可以修改信用卡账单日。技巧就是在信用卡账单日前一天提出修改申请，将账单日改制账单日往前推2天的日子。这样做可以使原信用卡免息期延长近一个月。

2、单笔大额消费分期还

除了上面的一个方法之外，你可以对当月单笔大额消费做分期处理。可以登录发卡行的网银或者手机app等渠道，查看账单详情，就账单中的单笔大额消费申请分期还款。

当然，如果是因为消费额度过大，还款压力大的情况下，有些情况还是需要注意的，以下两件事情一定不能做，否则可能造成很严重的影响。

1、以卡还卡，信用卡套现还款，或者找所谓的代还款中介还款，这种行为是违法的，还有很大的被盗刷风险。

2、连最低还款额都不还，这样做你就妥妥地逾期了，会产生不良信用记录。

其实，在使用信用卡消费时，最好是按照自己的还款能力进行消费，这样就不会产生很大的还款压力，如果确实是因为一些特殊原因需要大额消费，也一定要利用银行的相关服务进行还款。