

现在很多小伙伴都使用信用卡消费，其实刷卡消费大家只是看到个数字，往往等到账单下来后知后觉已经花了很多钱了，所以有时候是还不上信用卡的。那么信用卡还不上怎么办？一秒通小编教大家一些解决方法。

1、找朋友或家人提供资金周转

找朋友或家人周转一下，先借点钱来全额还款，等自己资金周转宽裕时再还朋友的钱及人情。

2、利用银行提供的延时服务

如果只是偶尔还不上，资金只差一两天才能到帐还款，这时候就要充分利用银行的延期还款服务，每家银行都有一至三天的延时还款服务，有时候三天也是至关重要的。

3、分期或最低还款

可以考虑信用卡分期或是偿还最低还款额，这两种方法要支付一定的利息给银行，所以不太鼓励，但是，却能避免了因逾期还不上款造成的信用污点。

4、有效更改帐单日

如果提前预算到某笔信用卡可能到时没法还钱，可以在帐单还没出来之前向银行申请更改帐单日，达到延长还款期的目的，比如帐单日是10日，我在5日前发现我可能因为某种原因来不及还款，可以马上致电给信用卡，申请将帐单日改到2/3/4日都可以，这样就为我们还期延期了一个月的时间。当然，更改帐单日不是说改就能改的，各个银行规定不同，具体的规则要咨询银行才能确认。

以上就是信用卡还不上的一些解决方法，信用卡要是逾期还款会被记入征信的，要是逾期太久成了征信黑名单，以后想要在银行或者贷款机构申请贷款都是会被拒绝的。所以大家使用信用卡消费要记得按时还款。