

首先非常感谢零门槛攻略（上篇）“深受”大家支持，这次继续整理下篇零门槛用卡心得，干货满满！

结合上篇+下篇，一年中积极参加浦发零门槛活动，总价值至少7400。关键怀着积极心态积极参加每次浦发活动，即使普通卡也能收获满满！

我们先暂且不谈浦发的“神卡 阿姨白”，即使浦发最最普通的信用卡，只要利用好，也能参加无数活动，关键是门槛低。希望这篇对大家有帮助！谢谢捧场
我的这张是最最普通的浦发信用卡（梦卡白金）浦发信用卡一年消费回顾，2017年9月办理的普通白金信用卡（1消费=1积分）至2018年8月消费，主要用途（每日地铁+午餐+部分出差消费+去年泰国旅游部分消费）一年消费合计3159=3159积分，实际一年积分11万积分，相当于红包积分开出来10.7万（免费）其中11万积分中6万积分用于兑换航空公司里程，剩余5万积分。一年中积极参加浦发零门槛活动，结合上篇+下篇，享受五星级酒店自助餐+五星级酒店下午茶+五星级酒店酒廊+网红餐厅+高档餐厅+双11扫地机器人+中石油油卡+美团抵用券/coasta咖啡券/全家抵用券/永和大王抵用券（不包括额外的小件东西）总计价值至少7400

静安洲际双人自助餐388*2 + 静安洲际双人下午茶两次298*2 + 汤臣洲际双人下午茶188 + 静安昆仑双人下午茶298 + 环球金融中心park hyatt酒廊两次200*2 + 四次浦发777美食套餐（777-77）*4 + 两次浦发498对折套餐249*2 + 两次浦发星厨日200抵用券200*2 + 一次浦发世界杯主题美食100抵用券100 + costa/美团/全家/永和大王抵用券50+50+30*2+16*2 + 浦发双11扫地机器人（预计成本800-11.11）+ 浦发梦享家活动（200元酒店抵用券+200元中石油油卡）1。浦发美食活动，77团购价值777套餐。正好这次超级给力活动，立马来拔草之前种草一年的M1NT餐厅也是热门剧《欢乐颂》热门打卡点。被电视剧圈粉后这次终于来位于外滩商圈的高级餐厅，头回吃上人均500+，也提升平时人均消费水平餐厅一大特点，一条巨长shark，也算是饱了下眼福。餐前面包全麦+巧克力+葡萄干各式拼，前菜炸软壳蟹 + 八爪鱼，主菜慢炖三文鱼，新鲜 + 安格斯牛排，7分熟，鲜嫩多汁，绝对是我的菜。甜点巧克力熔岩蛋糕陪冰淇淋，里面热乎的巧克力酱搭配冰淇淋，口感真心赞[心]景观位视野极佳，纵览外滩夜景吃了三回M1NT，顺便体验不同主题氛围（anniversary + birthday + 万圣节）2。浦发美食新活动，小浦惠花半价团购（249购价值498美食活动），浦发还有返现活动，不要太赞哟。

商铺清单太长（朋友圈九宫格肯定不够用）具体菜单需要点击相应商铺查询，需要提前三天在浦发app上预约具体心水的餐厅和具体时间。人均125可以吃上n多家上海高档餐厅，也回值了，总有一家是你的菜，赶紧买起来（每人限购2份，关键是过期退哟）这次选择米其林2星餐厅，喜粤8号，老洋房粤菜风味，装修风格更接近老牌风情，不像传统的粤菜馆风光，偏向西餐厅的赶脚，十分有格调。都是皮质沙发，位子不多，需要提前预约。菜单：带子野菌饺+蟹籽烧卖黄+椒盐七味豆腐+喜

粤老火靚汤+蜜汁猪颈肉+脆皮色拉虾球+清炒时蔬+菜心粒蛋白炒饭+老香港奶冻，作为“平价”米其林餐厅口味偏清淡，没有特别惊艳。3. 浦发美食新活动，小浦惠花半价团购（249购价值498美食活动）浦发还同时享有返现活动，更加超值有没有，嘻嘻。

这次的套餐里面居然包括精致甜品荟萃，光这份下午茶就需要98消费，看着这份“仙气”不心动才怪。外加菜单还包括鹅肝意大利烩饭+虹鳟鱼+法式烤春鸡+前菜+色拉+饮料4. 浦发美食活动，77团购价值777套餐。

刷了三次M1NT，这次换一家来尝鲜，拔草IFC国金四楼的意索娜isola，牛排+龙虾意面+米其林二星金枪鱼酱汁小牛肉+秘制三文鱼汉堡5. 浦发美食活动，星厨日200元代金券。

在大众点评上看好想吃的餐厅，为了肋排和西冷来的食素SALE6. 浦发美食活动，星厨日200元代金券。

第二次星厨日活动，又和去劈情操啦[呲牙] 有点怀念之前在泰国打卡各种网红店，所以这次选了iamp一家泰式料理店GREYHOUD，直接通过浦发app支付抵扣券，操作简单便捷[耶]7. 浦发美食活动，世界杯主题美食活动100元代金券。8. 浦发美食活动，costa 50元咖啡代金券。9. 浦发美食活动，美团50元代金券。10. 浦发美食活动，永和大王30元代金券2张。11. 浦发美食活动，全家16元代金券2张。12. 还有一大堆礼品，比如：777里程，88刷卡金，年货，秘制肋排，香肠，八宝鸭，白葡萄酒，盐水鸭，洗漱用品等13. 浦发会员双11活动，11.11元选购4选1，挑了扫地机器人14. 六月浦发梦享家俱乐部三个活动，虽然没有抽到最想要的，酒店抵用券+油卡也是棒棒的