是的，上海银行信用卡开卡才需要年费。根据《商业银行信用卡业务监督管理办法》第四十九条规定，“信用卡未经持卡人激活，不得扣收任何费用。在特殊情况下，持卡人以书面、客户服务电话录音、电子签名、持卡人和发卡银行双方均认可的方式单独授权扣收的费用，以及换卡时已形成的债权债务关系除外。”因此，在持卡人激活信用卡前银行不得扣收任何费用，除非持卡人同意银行单独扣费，或换卡时已经形成了的债权债务关系。