我们都知道信用卡积分可是比较实用的，不但可以消费抵现，还可以兑换商城商品，一直是卡神薅羊毛的不二选择。不过，每家银行的积分价值不同，实用程度也不相同。这里希财君盘点了10家银行信用卡积分情况，大家可以对比下哪个银行的最实用。由于篇幅过长，这里分（上篇）、（下篇）来介绍。

本文就先介绍五家国有银行信用卡积分价值

1、中国银行

中国银行不同卡种积分规则不同，普通信用卡消费1元人民币累计1积分，航空联名卡消费1元人民币累计1.5积分。

积分可用来兑换京东钢镚，兑换比例450:1，航空联名卡可以兑换航空里程，兑换比例国航28:1、海航25:1。此外，还可以在促销活动时兑换星巴克代金券、必胜客代金券等，实用价值一般。

2、工商银行

工商银行信用卡刷卡消费1元人民币累积1积分，消费1美元累积6.5积分，消费1欧元累积8积分。

工商银行信用卡积分用途比较多，最实用的是在工行信用卡“积分当钱花”专区用积分抵现，250000分兑换300元话费，50000分兑换100话费、150000兑换300元话费，7500积分兑换200M流量等等。

3、农业银行

农业银行有效消费满人民币1元可积1分，满1美元可积分。

农行信用卡积分可以用来兑换礼品，兑换航空里程、兑换年费等，比较实用的还是兑换航空里程了，非航空联名卡每20积分即可兑换1里程，500里程起兑，每位客户每年最多兑换10万里程。

4、建设银行

建行信用卡每消费人民币1元积1分，每消费美元1元积7分。

和其它银行一样，建行信用卡积分也可以兑换商场礼品，不过比较实用的还是按照卡种兑换，可以在建行积分商城-“卡种专享”，根据自己 卡种选择兑换的商品。比如汽车卡25000积分兑换100元中石化加油卡电子充值卡、变形金刚卡用50000积分兑换变形金刚4纪念套卡等等。

5、交通银行

交通银行每消费人民币1元累积1分，每消费1美元累积7分。不同卡种的积分价值不同。

交行沃尔玛联名卡累计的是沃尔玛积分，自然是兑换沃尔玛刷卡金最实用，比例最高可达108：1；白麒麟首选亚万里程了，然后是国航里程，兑换比例都是18：1。其它非联名卡可在买单吧APP消费抵现，也可以用来缴纳水电煤话费等，抵扣比例是667：1。