

写在前面：

本文是搬运+翻译的TPG的博文。该博主每月都会更新相对的估值，除非大政策的变化（例如兑换所需里程大幅增长等贬值）一般只会有略微的浮动。具体可以搜索The Point Guy博客

该积分价值只是作为一个普通的估值，不代表积分的实际价值，具体价值根据你的用法不同会有差异。

本帖搬运的估值是参照TPG

2015年8月的估值，涵盖了常用的外卡，外航以及酒店的估值。

积分/里程项目伪中译

估值 (美分/积分) 银行类 American Express Membership Rewards 美国运通

2.0 Barclaycard Arrival Miles 巴克莱

0.5-1.11 Capital One 第一资本

1.2 Chase Ultimate Rewards 大通银行

2.1 Citi ThankYou 花旗银行

1.6 Diners Club Rewards 大来国际

2.1 FlexPerks 合众国银行

1.33-2 航空类 Aeroplan 加航

1.6 Alaska 阿拉斯加航空

2.0 American 美航

1.7 ANA 全日空

1.5 Avianca 哥伦比亚航空

1.7 British 英航

1.6 Delta 达美

1.2 France/KLM 法荷航

1.3 Frontier 边疆航空

1.1 JetBlue 捷蓝航空

1-1.4 Lufthansa 汉莎

1.4 Singapore 新航

1.5 Southwest 美西南

1.3 United 美联航

1.5 Virgin America 维珍美国

1.5-2.3 酒店类 Club Carlson 卡尔森

0.4 Hilton 希尔顿

0.5 Hyatt 凯悦

1.8 IHG 洲际

0.7Marriott/Ritz-Carlton万豪/丽思

0.7Starwood喜达屋

2.4Wyndham温德姆

1.2

合理运用估值可以把刷卡所获取的积分最大化，
重申一遍，积分的估值因人而异，本表只是提供一个普遍的预估，根据自己的侧重
自我评估积分价值才会实现对于自身积分价值的最大化。

待补充，欢迎回帖留言，奖励ww

1. 各内卡积分价值（如中信，招商，民生等）
2. 各内航里程价值（如国航，海航，南航等）
3. 其它主流外航里程价值（如韩亚，土航，爱琴海等）