

有很多人都在使用信用卡，随着经常刷信用卡债务也越来越多了，最终，无力偿还了，就出现逾期了。众所周知，在信用卡逾期后，将会面临被催收，电话、短信源源不断，还会打给你的家人、朋友，让人非常烦恼!不过，现在信用卡逾期最新规定出台了，实在无法偿还可以要求银行停止催收的。

2020年7月份起信用卡逾期不用再担心被催收了!根据催收公约的规定，在能联系到本人的情况下，催收是无权向家人或者是朋友进行联系的。如果催收违规的向你家人或者是朋友进行催收。那么他们已经侵犯了持卡人的个人隐私权。以及非法获取通讯录等违法行为。这时候持卡人可以保留相关证据向当地人民法院进行诉讼要求。要求催收方停止催收，并且进行相应的赔偿。下面小编告诉你信用卡逾期后成功上岸的方法。

一、全面控制消费。想要从信用卡欠款中得到自救，大家首先要做的就是控制自己的支出。尽可能减少不必要的支付，维持生活基本开支即可。

二、与银行沟通，信用卡欠款后，你可以跟银行沟通，尽量可以分期还款，把巨大的压力分解。只要表明你的还款诚意，相信会获得理解的。

三、开源节流努力赚钱。对于经济能力不是很强的人来说，首先就要开源节流，除了日常开支外，没必要的钱就不要花了。之所以信用卡欠下这么多钱，其中很大的原因可能就是消费无节制，要想自救，首先要从控制自己的消费习惯开始，养成良好的消费习惯，减少一切不必要的开支，从源头上解决问题。

如果发现自己信用卡逾期了，短时间不能处理欠款的话，最有效的方法就是保持电话通畅，不要失联，并向银行表达还款意愿，最好达成协商分期还款方案。

这样才能避免被起诉的风险。并且政策规定欠款可无息最长分60期，如果有固定收入，自己协商不下来，经济条件允许的情况下，可以委托专业的机构进行协商，毕竟专业的人，做专业的事。

这种方法是完全可以避免起诉和催收的，但是前提是你协商好之后是正常还款的。

