

很多人在使用信用卡消费时完全没有考虑自身的还款能力，只看到刷卡的乐趣，等到账单出来后欠款金额超过还款能力了才开始慌了，想着有什么办法可以不让自己逾期。那么，信用卡超出还款能力了怎么办，今天就来简单介绍下。



信用卡超出还款能力了怎么办？

- 1、信用卡超出还款能力，如果只是暂时不能全额还款的，最基本的方法就是看能不能办理分期或最低还款。长期还不上建议考虑账单分期缓解压力，能够把欠款本金平摊到每个月，虽说每月要支付一定的分期费用，但是可以免息，不用像最低还款会产生循环利息。
- 2、要是都已经分期完了，可还是连最低还款都没有能力还，凭一己之力无法还款的，首先和家人坦白，看在家人帮助下能不能把欠款还清，如若不能就发动全家找亲朋好友借钱补坑，要是能借到钱还上，就算会被别人用有色眼镜看待，比起逾期还是值得的。
- 3、如果实在借不到钱迫不得逾期了也不要破罐子破摔，千万不能失联，必须得时刻保持和银行的联系，银行打来的催收电话不管有没有钱都要接听，并且接电话时态

度要温和，在电话里说明自己的难处，表明自己有还款意愿，每个月尽量往信用卡里还点钱，把本金欠款控制在5万以内，避免被认为是恶意透支。

4、逾期后看能不能和银行协商还款，虽说难度比较大，可能需要提供没有能力还款的证明，比如村委会或居委会开具的贫困证明，经济收入证明等，但只要有机会就不要放弃，这是能尽快还清上岸的最佳办法。要是协商成功，最长可分5年还款，期间是停息挂账的，每期还部分本金和手续费。

以上即是“信用卡超出还款能力了怎么办”的相关介绍，希望对大家有所帮助。