

某件事物按照同样的顺序在时间的进程中重复出现，这个就是属于事物的周期性，比如说，在股市中，大盘从牛市渐渐发展成熊市，又从熊市发展到牛市，如此重复从熊市到牛市或者从牛市到熊市的过程，就是市场的周期性。

各个行业都会有自己的周期，只是有的周期性非常明显，跟随经济周期同起同落，或者因为淡季和旺季的变化下跌和上涨，不能一直稳定的赚钱，这类行业叫做强周期行业。



有的周期性不太明显，不会或者很少受市场经济周期的影响，这类行业叫做弱周期或者无周期行业。

周期性行业都有哪些？

市场上的有哪些行业属于强周期行业，哪些属于弱周期行业呢？

强周期行业

强周期行业大致可以分为三类。

钢铁、化工、水泥、电力等这一类工业类的行业，这些行业几乎与经济周期同步，当经济景气的时候，国家或扩大对基建的投入，那么，市场对于这些行业的产品需求就会提升，这些行业企业的业绩就会保持增速，当经济衰弱的时候也是同样的道理。

还有房地产、旅游、服装等这些非必需消费行业，这些行业的需求也跟经济周期息息相关，经济增速上涨的时候，百姓的生活水平提高，购买力也会增强，就会带动这部分非必需消费行业的增速。而经济形式不好的时候，就会减少对这类产品的消费。

还有一类强周期行业就是传统金融行业里面的银行、保险、券商等，也是一样的道理。

弱周期行业

弱周期行业主要是指一些必需消费行业，就是无论经济形势如何，都不会影响到这些行业的需求，比如医药、食品等，不管经济怎么样，生病了就要吃药，饿了就要吃饭。

周期对投资有什么影响？

了解了行业的周期性对我们投资具有什么样的影响呢？

周期性行业与经济形势息息相关，在经济形势景气的时候，周期性行业的企业盈利会增速，同时会带来股价的上涨，所以，市场景气的时候，选择强周期性行业往往能给我们带来更多的收益。

而当经济增速下滑甚至下跌的时候，强周期性行业可能会进入低谷期，其对应的股

价下跌，面临的投资风险也会高于弱周期行业。所以，在经济形势并不十分理想的时候，可以通过弱周期行业平衡经济下滑的风险，减小投资损失。

通过分析市场经济周期和行业的周期性有助于投资者选择更合适的投资标的，市场景气的时候获取更多的收益，而市场低迷的时候合理规避风险。