

信用卡作为人们喜爱的消费工具之一，帮助人们减轻了许多消费的压力。但因为信用卡可以提前消费，所以很多人用卡都不加节制，有不少人因为用卡不当而成为卡奴。成为卡奴的后果是很严重的。那么，信用卡卡奴该如何自救呢？今天小编就教你几招。



信用卡卡奴是什么意思？

所谓的信用卡卡奴，就是指一直在给信用卡还款的人，因为过度消费导致无法承担账单，只能先还部分金额，导致之后一直要还利息钱，以债养帐。

成为信用卡卡奴的原因

### 一、过度消费，不加节制

很多人在刷卡消费时不懂得节制，导致信用卡额度透支严重，在还款时负担不起，而一时还不清，导致利息越滚越大，最后沦为卡奴。

## 二、以卡养卡，以债养债

很多人喜欢办理多张信用卡，尤其是不少人为了养卡而去办了多张信用卡，想要以卡养卡。

而养卡就需要刷卡消费，但如此就容易新出循环透支，有时还需要拿这张卡取现的钱去还另一张卡，长此以往，你就会陷入不断还款的怪圈，变成卡奴。

信用卡卡奴该如何自救？

### 一、持卡不要过多

如果你持有的信用卡过多的话，可以选择销掉一些卡片，这样管理起来会更容易，还款也会更轻松一些。持卡的数量最好不要超过六张。

### 二、合理理性消费

很多人成为卡奴都是盲目消费导致的。大家一定要理性消费，保证你收入和支出的平衡，避免冲动消费。

### 三、按时还款

大家在还款时要按时还款，最好是全额还款，而不是最低还款，这样就不会产生利息。要知道，利息久而久之会越滚越大的。

### 四、给卡片限额

你可以给你的卡片设置一个额度限制，这样每月刷卡都会有一个上限，以此来保证

你卡片额度的使用在合理范围内，规避成为卡奴的风险。

以上就是小编对于“信用卡卡奴该如何自救？”的回答。不想要成为卡奴的话，就要懂得理智消费，持卡不要太多，要按时还款，正常用卡。也不要去做违规操作，以免沦为卡奴。