

### ★曝！信用卡还款痛苦指数

你有过刷爆卡的尴尬吗？你有过消费前的犹豫吗？你有过没钱还款的忐忑吗？尴尬+犹豫+忐忑就是你现在的“信用卡还款痛苦程度”了。

可是痛苦程度的高低并不能衡量，所以融360信用卡专家独家推出了信用卡还款痛苦指数计算公式，大家不妨来计算一下自己每月为了那张小小的卡片，到底有多痛苦。欠款金额÷月平均收入=信用卡还款痛苦指数注：

信用卡还款痛苦指数 < 1，每月还款应对自如，几乎都能全额还清；

信用卡还款痛苦指数 = 1，平时没什么零用钱花了，还款有点吃力对不对？

信用卡还款痛苦指数 > 1，卡奴，就是你了！

### ★还款痛苦指数，决定幸福的方向。

别以为痛苦指数只是文字简单堆叠在一起，这几个符号完全可以决定你幸福的方向！

虽然小孙才上班一年，如今已经是身背4万负债的标准“卡奴”了，永远处在“左手进右手出”的状态。每个月不到5000元的工资，才刚刚打到卡里，就要立刻转账给信用卡还款。细细算下来，这些钱全都给银行还利息了。

小孙的痛苦指数接近10，但这样的“悲剧”并不是个案。痛苦指数越高，持卡人的还款压力就越大，可以用来积累财富的成本也就越少。按照恶性循环的规律来说，也就永无翻身的可能。除非哪天人品攒够了，彩票中奖！可你有钱买彩票吗？

### ★降低还款痛苦指数？跟小资说Bye-Bye！

根据国内某调查机构对某个一线城市信用卡持卡人的调查显示，26.4%的人承认自己是典型的“月光族”，每月没有任何结余。32.5%的持卡人因为个人消费、收入以及负债不能很好的调节，担心自己会因为过度消费，将要步入“卡奴”行列。

难道卡奴是终身职业？NO！NO！NO！做到以下几点，咸鱼翻身不是问题！

- 1.既然做了卡奴就要勇敢向小资说Bye-Bye！降低生活标准，减少一切不必要生活支出。
- 2.借钱还款不丢人，还不清信用卡被迫债才难堪！
- 3.房、车抵押，贷款年利率才8%左右，比起信用卡18%的年利率划算多了。多余的贷款还能买理财产品，积累财富。

★信用卡额度多少最幸福欠款金额÷（月平均收入—所有不能刷卡的刚需消费）= X  
根据小编的亲身体会，当X在0.5—0.8的区间内，持卡人生活的会非常舒适。既能保证信用卡全额还款，又能有一部分结余用来积累财富。

要提升幸福感的最好方式，就是增加收入，控制支出，注意投资，避免负债。过度透支信用卡既会增加手续费和利息支出等还款成本，也会形成寅吃卯粮的错误消费习惯，使自己的经济陷入困境。

