

不管是股票也好，还是基金也好，如果能够实现在高位止盈都是最理想的状态，要在高位止盈，首先我们要能准确判断出市场高点，但是要做到这一点是非常难的，不过我们可以通过一些技巧实现在高位择时止盈。



在众多止盈的技巧中，最简单有效的就是设定目标收益率，达到目标收益率之后止盈了，不论是对于基金的一次性投资还是定投都是非常有效的。

根据目标收益止盈最重要的一点就是严格遵守交易纪律，如果在牛市中达到目标收益率之后一定要选择果断止盈，而不能贪婪希望可以赚更多，坚守纪律，尽快开始下一轮投资才是王道。

倒金字塔止盈是牛市中止盈最常用的策略了，设定好每一档止盈的幅度，比如说在上涨的牛市中，你可以选择在上涨10%的时候止盈10%，上涨15%的时候止盈20%，上涨20%的时候止盈30%，上涨25%的时候止盈40%，当然，这个具体的数值都是需要根据实际的市场情况进行调整的，通过这样的操作，我们可以尽可能稳住手上收益，实现落袋为安，也能尽量卖在高位。

还有一个方法就是通过市场高位回撤来止盈，简单说就是当市场上行达到一个小高峰，开始出现回撤的时候，当回撤达到一定数值的时候，比如5%，选择分批止盈

，市场不会直线上涨，在上涨的趋势中发生回撤是正常现象，利用这个办法，能够面对未知的市场有效控制风险，不过这个方式会导致收益有一定程度的缩水，但是是比较稳健的做法。