

同是指数基金的沪深300和上证指数是存在区别的，例如内地股市和港股存在一点区别，只有详细了解产品，才能更好的进行投资，那上证和沪深有什么区别？哪个好？

上证指数基金投资技巧 哪些基金是看上证指数

沪深300指数与上证指数有什么区别？

沪深300指数是沪深证券交易所第一次联合发布的反映A股市场整体走势的指数，沪深300指数样本覆盖了沪深市场六成左右的市值，具有良好的市场代表性。300只样本股中，深市121只样本股中有92只来自于深证100，沪市141只来自于上证180，入选率分别为92%和78.3%。

它覆盖了银行、钢铁、石油、电力、煤炭、水泥、家电、机械、纺织、食品、酿酒、化纤、有色金属、交通运输、电子器件、商业百货、生物制药、酒店旅游、房地产等数十个主要行业的龙头企业。

沪深300指数以2004年12月31日为基日，以该日300只成份股的调整市值为基期，基期指数定为1000点，自2005年4月8日起正式发布。

“上证指数”全称“上海证券交易所综合股价指数”，是国内外普遍采用的反映上海股市总体走势的统计指标。上证指数由上海证券交易所编制，于1991年7月15日公开发布，上证提数以“点”为单位，基日定为1990年12月19日。基日提数定为100点。

沪深300指数与上证指数哪个更好？

沪深300指数与上证指数均是一个参考性的指数，因为沪深300包含了深市121只样本股，可能沪深300指数更能反映市场的整体水平和情况。股指期货的标的物选择的也是沪深300指数也表示了沪深300更能代表中国股市，综合来讲沪深300更好。

指数基金的投资风险：

1、高仓位带来的风险

指数型基金通常在合同里就规定了股票占基金净资产比例不得低于90%，这就意味着与偏股型基金不得低于60%的规定相比，一旦市场进入单边下跌，指数型基金将承受更多的损失。

由高仓位所带来的损失更是十分惊人，在任何市场下，指数基金都是高仓位的，无法通过基金经理的操作来规避股市的风险。

2、基金赎回的风险

虽然指数基金的分类较多，但是一般来说，都是跟随市场投资热点来浮动。一旦实体经济出现浮动，很多基金投资人都会赎回基金，而基金赎回的风险。

如果想提前退出，要在低位卖出，容易亏损。因此，基金的赎回，对于短线操作来说，风险不小。