

降息降的是存款利息和贷款利息，加息加的是存款利息和贷款利息，加息和降息是两个不同的货币调控工具。

加息的目的主要是抑制通货膨胀，说明此时市场上资金比较多，通过降息的方式来调整现金流，加息会使定期存款、理财产品等收益增加，同时利空股票市场；降息的目的是刺激经济增长，说明此时市场上的资金较多，通过降息的方式来调整现金流，降息会使定期存款、理财产品等收益降低，同时会利好股票市场。