

招行的分是非常值钱的，基本上6-12招行分相当于1元，取中间值10招行分=1元应该是相对公允的。所有1元成本获得超过10招行积分的活动都是妥妥的正收益。

欢迎老司机指教，先说持有AE白时的兑换值：

可以看到招行的分是非常值钱的，基本上6-12招行分相当于1元，取中间值10招行分=1元应该是相对公允的。所有1元成本获得超过10招行积分的活动都是妥妥的正收益，现在说下当前积分获取途径：

理性分析AE白是否值得持有：

上面所有的积分兑换均是基于持有AE白的前提下得出的，AE白提供的体检、洗牙和经典白一样，成本折算为经典白获得生日10倍积分成本=134元，体检很多单位都有，体检和洗牙算200元则AE白兑换权益的成本=AE白刚性年费-体检洗牙成本200≈3400元。现在计算持有情况：

1、假设每个月都有取现10000送2000分活动，则一年可得 $2500*12=30000$ 分，成本1200元

2、每张AE白办2张附属卡，一主二附每年生日积分可得 $11120*3=33360$ 分，成本按0.6%计算403元

以上2个活动合计得分63360分，按10招行分=1元计算相当于6336元，成本=AE白兑换权益的成本3400+积分成本1603=5003元。收益1333元。

总结：每年没有大额消费、没有大量差旅出游需求、不办腿毛卡，考虑到变现和刷卡的时间精力成本，靠强刷通过AE白兑换回血没有意义，把精力放到工作上或生活中带来的回报肯定远远超过AE白；反之，如果每年3个生日消费无压力，家庭有出游需求，AE白还是很值得办的。腿毛卡、活动积分以及平时的刷卡就是锦上添花。我觉得如果一年能够获得10万积分以上、每年花在机票酒店上的钱超过4000元办AE白就有意义。

另：

1、每人可办多张加油卡，通过支付宝在生日的时候为加油卡充值给亲朋好友用不失为一条消化生日积分的路子。

2、以上计算没有考虑AE白首刷送25000分，毕竟这是一次性送的，以后并不会送。

3、AE送的希尔顿荣誉客会 ( Hilton HHonors™ ) 金会籍也很有用，不用再去想保级了。如果你家或去的地方旁边正好有CAT1级别的希尔顿酒店，仅需花5000分就能住一晚，金卡还送双早，加上欢迎积分及各种活动等算下来大概100元/晚如家都住不到吧。不过希尔顿的分就别换了，直接官网或淘宝买更划算。