都可以，若投资者想要获得更高的收益，那么选择保险理财比较好，一般保险理财投资期限比较长，同时收益也比较高，若投资者注重安全性，那么选择银行理财比较好，银行理财数量和品种比较多，投资者可以根据自身情况进行选择。

需要注意的是部分保险理财有保险功能，若投资者发生了事故或者财产损失能够获得一部分赔偿金。