

养卡提额，一直是很多人关注的一个话题，很多人都想着怎么样能把卡片的额度提上去，但大多数人基本不懂其本质是什么，好多人只是跟着中介广告乱窜而已。

你的信用卡想要提额，那么首先就要去养卡，说白了就是要用，你都不用，对银行没有任何贡献，银行肯定不给你提额，最基本的常识。

而至于养卡，大家至少要懂得四方面的内容，一是懂得14行的基本规则和喜好，如有的银行喜欢分期，只要做分期就能提额，有的银行看重大额消费，有的银行看重小额多笔消费，每家银行的特点和喜好都不同，但大体的方向一致，以盈利为目的。二是14行的提额通道，通过何种方式提额，这个前面都是讲过的，无非就是电话、.....、网银这几个通道。三是POS机简单的知识，至少你要清楚，刷什么样的机器是安全的，怎么样合理刷卡有利于提额，什么样的机器能刷，什么样的机器不能刷，什么机器可以刷大额，什么机器只能刷小额，这个得清楚。四是银行选择，不是每家银行都能稳定提额的，有些银行提额比较快，有些银行提额比较慢，那么选择好银行的信用卡，对你来说就节省了很多时间，关于这点，大家可看之前相关文章。

以上四点了解清楚之后，就能够按照我们今天讲的通用方法去养卡了。

25 + 3 + 1 方法解析：

25笔(100—500元单笔消费)小额

3笔(单笔不超过额度的30%)中额

1笔(单笔不超过额度的60%)大额

记住一点，信用卡养卡的时候，不管多大额度，单笔消费不要超过卡片额度额60%，否则的话就会被银行认为是套现行为。

用卡 → 提额

一、贡献值

- ①消费 25~41笔；
- ②账单分期（账单金额30%~50%，3或6期）；
- ③适当取现（1000~3000，农行不可取现）
- ④使用其信用贷款。

二、安全值（风险）

- 1.规范用卡
 - ①不逾期，按时还款；
 - ②单笔消费不超过卡额度30%，大额信用卡不超过3万；
 - ③负债率不超过80%（预留20%额度出账单，账单日前还20%）；
 - ④不刷整数，不刷敏感数字、重叠数字、尾数尽量不要出现0、6、8、9；
- 2.生活化用卡
 - ①刷卡时间为：9:00~21:00；
 - ②消费次数，消费 25~41笔（至少8笔真实消费）；
 - ③行业：5个以上行业；
 - ④多元化消费：线上线下。

三、富人化消费（像个有钱人比是个有钱人重要）

- ①冲刷（小额的信用卡存2~3倍额度进去，再消费）；
- ②高端消费；
 - A 航空消费
 - B 星级酒店消费
 - C 汽车加油
 - D 高端娱乐场所消费
 - E 境外消费
 - F 黄金珠宝消费
-

头条号 / 郑州红太阳演出公司

那么，首先我们要清楚，怎么样才是安全养卡！如果方法不对，很容易被银行封卡或降额。

- 1、刷卡为安全起见，单笔交易控制在3W以内，单天交易控制在10W以内(10W以上容易被监管)；
- 2、刷卡时化整为零，例如刷1W的话，可以刷成9950或10150(正常交易很少有刚好好的整数)；
- 3、信用卡额度超过1W，每次刷卡控制在60%以内，不要在同一天在同一部机器上刷完，分几天或分机器刷；
- 4、在营业时间内刷卡，一般为上午9点到下午8点半，其余时间请不要刷卡(非营业时间是危险期)；
- 5、同一张信用卡一天内不要在同一台机器上刷超过2次，两次之间需要间隔5分钟

，同一张卡信用卡一周内不要在同一台机器上刷超过3次。

以上5点很重要，有时候不懂基本的养卡规则，那么很容易被银行降额或封卡，其中风控最严格的三家银行：交行、中信、平安。

如果你卡片用了一段时间被降额或封卡，可能是以下原因造成的。

- 1、通过中介交资料的，只要有作假嫌疑就会直接被封卡。
- 2、同时连续数月在同一POS机重复刷卡，且刚还完款就在POS机上一次刷掉，这样很容易被银行认定为信用卡TX，当然也是被封卡的类型了。
- 3、同一张卡每月固定日期在同一台POS机上刷去全部额度，会严重占用银行资金。
- 4、超过正常经营时间有交易，如批发市场内商户下班后还有交易。
- 5、在短时间内过多的用支付宝做代付的，比如中信单笔最高1000，多次交998,995,899,999等类似的数字。
- 6、信用卡长期处于套空状态，比如还款日整数进去短时间内，整数出来，其他的时间没有刷卡记录和低于2笔以内的，数月如此操作后台系统是能检测到的。自己的信用卡用自己的POS机经常性的刷卡也是能检测到的。
- 7、整数单笔交易，比如100000，100050，200040，9998，均有套现嫌疑。同一张卡在30分钟内在两个或两个以上终端上有交易，无论成功与否，包括查余额。
- 8、超过多期信用卡逾期还款，当持卡人发生多次逾期或是逾期金额达到一定金额时银行会认为该持卡人存在恶意透支消费行为，银行不仅会封卡，还会将持卡人列入到银行的黑名单之中。

所以说，刷卡要注意的细节是比较多的，不是你想怎样刷就可以的，最好不要过高压线。

那么，具体这个25+3+1的方法如何分配到日常的养卡方案中去呢？下面就给大家解析下！

- 1、25笔小额刷卡，这个不一定非25笔，这里讲的25笔左右即可，我们一直讲，精养卡的话，每个月消费在20笔以上，普养的话在10笔以上，如果是精养的话，小额

的，每个月在20笔以上即可，普通人具体怎么消费，我们待会讲。

2、3笔中额消费，不超过卡片额度的30%，如你1万的额度，一般刷10%-30%的额度，也就是刷1K-3K的额度即可，这个根据自己的情况灵活应对即可。

3、1笔大额消费，从风控的角度而言，每次刷卡，不要超过卡片总额的60%，如1万块，最多刷6千多，刷的太多比较伤卡，这一笔大额的消费，大家可以控制在卡片额度的30%-60%，但不要超过60%，这个自己灵活点操作即可。

4、小额度的消费一般放在周一到周五操作，中额和大额的消费，一般放在周六日或旅游操作。

具体的消费时间和金额如何安排，我们根据普通上班族人士，提供一下刷卡方案，大家可作为参考。

刷卡时间按早上、中午、下午、晚上四个时间段来刷卡。早上：6点到10点；中午：11点到3点；下午：4点到7点；晚上：7点到10点。具体方法如下：

1、早上：主要是买早餐，主刷超市、便利店、面包店、副食店这些商户，金额：10元到100元之间。

2、中午：午餐，主刷：饭店或者餐馆 便利店 面包店等100元到2000元。

3、下午：晚餐，主刷：饭店或者餐馆 西餐厅等 100元到2000。

4、晚上：购物，日常消遣

主刷：百货、超市、健身、酒吧、美容院、保龄球、ktv、电影院等
100元到5000元。

5、周六日另做安排，坚持的原则就是刷高端商户，模拟真实消费刷卡，周六天是很多人休息的时间，那么中额消费和大额消费，可以放在这两天消费，平时周一到周五，就刷小额的即可。

今天文章就讲到这里，大家按照我们讲的方法操作即可，一般只要选好银行用对方法，提额也并非什么难事。

