招商银行信用卡积分的兑换方法如下：

1、客户端兑换：手机下载招商银行手机客户端，注册登录绑定信用卡之后可以在积分兑换菜单中申请兑换；

2、官网兑换：登录招商银行官网，选择需要兑换的商品后可以直接提交兑换申请；

3、客服热线兑换：拨打招商银行客服热线95555，根据提示转接人工服务之后也可以申请兑换信用卡积分。