

五穷六绝七翻身是指股市在每逢5月的时候都会开始跌，到了6月更会大跌，但到了7月就会起死回生，五穷六绝七翻身是香港股市在1980年代至1990年代的一个都市传奇，是当时的经济分析员在参考过历年香港股市的涨跌而得出的结论。

股票市场五穷六绝七翻身虽然不一定完全正确，但是也不是完全没有道理的，不过对于投资者来说，参考意义也不是很大。