

卡奴一词最先源于台湾，是指没有能力偿还透支信用卡的卡民。如今，中国大陆民间亦作讽刺或自嘲使用，是指因为使用信用卡、现金卡透支消费，月薪或收入无法将支出的部分摊平，首期只能缴部分的金额，之后需给付金融机构循环利息、违约金、手续费等、费用而背负高额卡债，个人财务周转不灵的人。

所谓卡神，与卡奴相对，是指利用信用卡、会员卡等消费，并从中获取巨大实惠的消费者。2006年，一个名叫杨蕙如的27岁姑娘的理财故事风靡台湾岛，她靠刷信用卡在短短两个月内获利上百万元新台币，被民间奉为卡神。