

日前，有市民表示在未经本人确认下收到了银行发来的信用卡提额信息，银行竟然主动给提升信用卡额度。要不要提，提额有哪些好处，又有什么坏处，信用卡固定额度与临时额度有什么区别？

本篇，融360信用卡分析师就来讲讲信用卡额度相关知识。

各行信用卡提额规则有所不同，多数银行是持卡人可以自己申请提额，每次申请提额有一定间隔时间，比如三个月、六个月或一年。少数银行不能由持卡人自己申请提额，只能由银行决定什么时候给提。

基本上，各家银行都会主动给持卡人发起提额邀请，一般会在节假日前夕等消费高峰期为持卡人提升信用卡额度。银行发出提额邀请主要基于两个原因，一是唤醒沉睡客户，提升活卡率；二是激励持卡人更多地刷卡消费，增加刷卡手续费收入。

被邀请的持卡人一般是银行评定的“优质客户”。所谓的“优质客户”，通常意味着该持卡人本身资质较优，且已有的信用卡额度相对其收入等财力状况来说是偏低的，不存在过度授信的问题；此外，持卡人以往用卡的行为习惯比较好，没有逾期还款等记录。这样的客户容易收到银行的主动提额邀请。

对于持卡人来说，信用卡额度高，尤其固定额度高的话，还是有好处的。信用卡额度高，更方便周转使用，一旦遇到大额用钱的时候，高额度信用卡则能派上更大用场。信用卡额度过高的弊端主要有两个，一是会推高总的授信额度，影响申请新卡；二是对于自制力不佳的持卡人来说，高额度可能会刺激其过度消费。

因此，一旦收到银行发来的提额邀请，持卡人最好结合自己的实际消费需求进行评估，如果确实有实际需求，则可以提升额度，如果不需要提额，可以拨打银行的客服电话，要求不予提额甚至降低信用卡额度。

信用卡固定额度与临时额度的区别：

首先，信用卡固定额度可循环授信，而临时额度不可以循环授信，临时额度有一定的有效期。每家银行信用卡临时额度有效期长短不一，有的长达3个月，有的只有1个月左右。

其次，还款方式不同，信用卡固定额度在使用后可以按照最低还款额还款，也可以分期还款；而信用卡临时额度只能全额还清，不能只还所谓的“最低还款额”，也不能进行分期还款。

如果想要提升信用卡额度，融360信用卡分析师有如下建议：

（1）日常多刷卡消费，能刷卡的场景尽量刷卡支付，而不是使用现金。每月刷卡金额尽量保持在信用卡额度的30%以上；与此同时，还有多类型商户刷卡，让银行看到你是一位活跃的持卡人。

（2）按时还款，不要逾期，一旦发生逾期，会降低持卡人在银行的信用度，短时间内可能提额无望。

（3）适当办理分期、取现等业务，以上业务都是有手续费的，让银行适当获得一点“甜头”，申请提额更容易获批。