

按以下方式退保：

- 1.向保险公司申请退保，如可拨打保险公司客服热线申请退保；
- 2.准备退保材料，一般需要准备保单、保费缴费凭证、终止保险合同申请、投保人身份证等。
- 3.将退保材料带到保险公司办理退保手续。保险公司的工作人员将协助办理退保手续。一般来说，保单将被收回。退保材料批准后，退保资金可以转入投保人指定的银行账户。

需要注意的是，如果是网上投保的保险产品，一般可以直接在网上退保。