

邮政信用卡提额方法有：

- 1、保持良好的用卡习惯，每月按时还款，不逾期；
- 2、每个月要多使用信用卡刷卡消费，只要能用信用卡支付的都可以用信用卡支付，消费的内容要多元化；
- 3、偶尔做一次大额分期，多申请几次临时额度，一般信用卡使用半年后可以申请提额；
- 4、如果申请提额没通过，可以过段时间再重新申请一次。