

美联储加息是指提高银行的存款和贷款利率，即美联储加息利率上升，会提高投资者存入银行的存款收益，增加银行的储蓄，减少社会上的流动资金，在一定程度上可以缓解通货膨胀。

同时，美联储加息对股市来说是一种利空，但是，它对以下板块来说是一种利好：

### 1、利好银行板块

加息在一定程度上提高了银行的存款利率，这会吸引更多用户把钱存入银行，提高银行的存款量，增加银行的贷款量，从而提高银行的业绩，推动银行股价格上涨。

### 2、利好保险板块

保险资金有80%左右配置在固定收益类资产上，因此当利率进入上升周期，固定收益类资产的投资回报率提升将增加公司价值。