个人所得税租房退税是指个人租房如果符合个人所得税退税条件的可以申请退税。用户可以在个人所得税APP中进行查看和申报。租房退税的前提是用户有交税，在个人所得税APP的纳税明细查询中可以看到用户是否有交税，交了多少税，能退多少税。

了解清楚以后，用户就可以填写相应的资料进行申报。申报时间是在取得综合所得的次年3月1号至6月30号。