

浦发银行信用卡积分兑换方法有以下几种：

1、电话兑换：拨打浦发银行信用卡积分专线021-38784982，可以根据自动语音系统兑换礼品，也可以通过人工客服兑换礼品；

2、官网兑换：登录建设银行官网，依次点击【积分计划】-【我要兑换】-【网上兑换】，然后输入卡号和身份信息可以申请积分兑换；

3、兑换申请表兑换：在浦发银行官网下载【兑换申请表】，通过邮寄或传真的方式发送给建设银行即可兑换礼品。