

当我们使用信用卡时，由于各种原因，我们没有第一次偿还欠款，使信用卡逾期。在那之后，银行通常会使用很多方法来收集欠款，其中更常见的是找到第三方收集机构或打电话骚扰。信用卡逾期怎么办？逾期收集信用卡的方法是什么？今天小边将与您了解一些信用卡逾期后的电话骚扰问题。

一、信用卡逾期催收有哪些手段？

当您的信用卡逾期超过三个月或欠款金额较大时，银行将收取信用卡持卡人的欠款。一般来说，下一家银行有两种方式。一是银行委托第三方机构，第三方机构迫使您以任何方式偿还。另一种方法是银行内部的催收部门进行催收。电话催收是最常用的手段，更极端的手段骚扰亲友，威胁家人，甚至向村委会户籍所在地发送律师信。

二、信用卡逾期总是打电话骚扰怎么办？

根据《中华人民共和国民法典》中关于信用卡的第一点，合理保护信用卡持卡人的权益，不再面临催收的干扰。根据《商业银行监督管理办法》的规定，持卡人逾期后，银行不得上门催收，只能联系持卡人本人催收，不得骚扰持卡人家属。如果您认为银行的电话骚扰影响了您和您的家人的正常生活和工作，我们可以通过保留证据进一步报警。如果您想与银行建立更和谐的关系，建议尽快联系银行，并进行友好的谈判。

三、信用卡逾期后如何避免被银行催收

如果我们想避免在银行卡逾期后被银行或第三方催收机构催收，唯一的办法就是尽快还清信用卡欠款。如果您无法一次性还清欠款，我们可以主动与银行协商分期还款，并与银行协商达成停息和再分期付款协议。

中国每家商业银行都有这项业务。与银行达成协议后，银行将停止收款和利息增长。持卡人可以恢复正常生活和工作，每月按时还款。

综上所述，不受银行电话骚扰最根本的解决办法就是按时还款。银行打电话骚扰家人是违法的，可以用法律武器维护自己的合法权益。最后，小编要提醒大家健康使用信用卡，千万不要逾期。