有了信用卡不怕没钱购物，于是各种疯狂刷刷，刷的当时挺爽的，可一看账单就后悔了，这消费金额咋这么高，这个月完全超支了。没办法，没钱还，只能逾期了。还有些人因为工作忙，因为自己的粗心忘记还款了，所以也导致逾期。逾期带来的一系列后果让持卡人后悔莫及，但事已至此，也只能想办法减少逾期对以后带来的影响了。因此，下面就教大家如何消除信用卡逾期记录。

信用卡逾期的后果

(1)高额的金钱损失，包含未还款金额5%的滞纳金，从账单日起按日计收账单全额万分之五的罚息，直到本息还清为止。

(2)逾期记录会记载在人民银行征信中心，产生不良信用记录，五年内会影响办信用卡，贷款等。

信用卡逾期记录如何消除?

虽然逾期这个事实无法改变，但是我们还是有方法消除逾期记录的。

(1)请求银行客服消除逾期记录。

此种方法的前提条件是银行还未将你的逾期记录上传给人民银行征信中心，并且你只逾期了几天，以前也没有过任何的不良记录。如果你抱着诚恳的态度，并保证再也不逾期，这样的话，银行工作人员还是很有可能为你消除逾期记录的。

(2)请求银行工作人员开具非恶意逾期证明

如果你以前信用卡使用记录良好，没有逾期还款的情况，可以请求银行开具非恶意逾期证明。以后申请贷款时，一旦出具了非恶意逾期证明，银行或者某些金融贷款机构就不会对你产生偏见，你也能成功申请到贷款。最主要的是此种方法容易实行，只要你真的是信用记录良好的客户，银行还是愿意为你开具非恶意逾期证明的。

(3)信用卡继续使用两年以上，并且按时还款，不再出现逾期

万一以上方法都行不通，持卡人也不要将卡注销掉或者丢在一边不再使用。信用卡使用记录是不断更新的，以前的记录会被最新的记录给掩盖掉。如果你继续使用该卡，并且使用次数比较多，信用记录良好，则以前的这条的逾期记录的作用就会越小。

而且申请贷款时，银行和一些金融贷款机构都只会考察你最近两年的信用记录，所以只要你继续使用两年，两年前的那条逾期记录对你贷款就没有影响了。如果想要逾期记录完全消除，那就得等五年，五年之后你的逾期记录就会从人民银行的征信中心消除。

如何避免信用卡逾期?

即使这个月实在没钱还款，也不是只有逾期这一个选择，下面希财君就给大家提供几点避免逾期的技巧。

(1)申请延期还款

如果是因为粗心延期了一两天，这时候可以打电话给银行申请延期还款。不过延期还款的期限只有三天，超过了三天也就无法申请延期还款了。

(2)申请最低额还款

如果没足够的钱足额还完全部的欠款，可以申请最低额还款。虽然最低额还款也有一定的金钱损失，但是比起信用卡逾期的后果来说还是比较小的损失。

(3)申请分期还款

先还完自己能够还的欠款，未还完的部分可以申请分期还款，这样也能缓解一下还款压力。

总之，为了防止逾期所带来的一系列麻烦事，希财君还是建议各位卡友，一定要谨慎使用信用卡，尽量避免一些不必要的逾期，让自己保持一个良好的信用记录。