

信用卡逾期之后，大家最关心的就是怎样还清欠款。如果欠款金额较大，本金已经还不起了，更何况还有罚息。卡友们真是有苦说不出，有债还不完。所以很多人为了减免一部分利息会和银行申请停息挂账，什么是停息挂账？信用卡怎么申请停息挂账？

## 一、什么是停息挂账

对于信用卡用户来说，逾期之后会有高额的逾期利息，而且随着时间增加，利息也会越来越多。

所谓的停息挂账，就是指持卡人因为一些原因导致没有按时归还信用卡欠款，这种时候和银行协商申请，让银行暂时不计算利息，并且将欠款留待以后处理。

也就是说，停息挂账就是说暂停利息，先记账以后有钱再接着还。由于停息挂账对于银行来说是亏本买卖，所以并不是很容易就能申请的。

## 二、信用卡怎么申请停息挂账

1.用信用卡绑定的手机号拨打信用卡中心客服，转接逾期协商部门；

2.和协商部门的工作人员说明自身情况，解释一下自己信用卡逾期的原因，表明自己现在实在是没有办法还款，但是我有强烈的还款意愿，想尽快解决逾期问题，想和银行协商停息挂账；

3.银行不会轻易同意的。如果银行不同意，就可以说我之前给银监会打过电话，银监会说根据有关规定，可以和银行协商签订个性化还款协议，如果我来和你们协商，你们不同意，我会把电话录音如实反馈给银监会；

4.和银行打电话的同时，也要给银监会打电话，投诉银行的种种行为，这个时候，银监会会给银行施压。

## 三、申请停息挂账的条件

要知道如果和银行申请停息挂账，银行会直接损失一部分的利息收入，所以，想也知道银行是不会轻易同意的。

通常来说，只有有特殊情况，实在没有还款能力，但是又有积极还款意愿的持卡人才有机会和银行协商申请，所以持卡人要在最终还款日之前，主动和银行联系，向银行说明情况，而且持卡人要向银行提供合理的无法还款的理由，最好能够提供证

明材料，会增加申请成功的概率。

信用卡怎么申请停息挂账?总结一下，首先联系信用卡的客服人员，说明原因，提出协商分期的请求;如果银行的协商人员不同意，可以投诉到银监局，只要监管部门介入，那么银行会做出相应的让步。