

京东白条要推迟还款日期，建议以下操作：

- 1.主动联系京东金融的客服人员，告知对方自己当下暂不具备足够还款能力的情况，并提供相应资料信息进行佐证。
- 2.表达你真诚还款的想法，然后你可以试着申请延长还款期限，
- 3.京东金融将酌情考虑这一点。如果谈判失败，您也可以调整您的延期计划，并多次沟通和讨论。

需要注意的是，JD.COM白条不提供调整还款日的服务，不可能改变还款日期，推迟。如果协商延期还款成功，还款压力可以暂停。如果谈判不能，用户只能想办法另一种方式。欠款拖不了时间，可以试着向身边的亲戚朋友借钱还。先还清白条，然后手头充裕，然后还给亲戚朋友。