

很多人都会使用信用卡消费，但是，对于自控力有限的人，信用卡带来的不仅仅是便利，还容易让自己陷入债务泥潭中。刷卡的时候很痛快，结果到了还款日，却没有偿还能力，从而导致逾期。

信用卡逾期的后果，还是很严重的。首先，逾期费用比较高，因为银行会收取利息违约金。对于卡主来说，偿债压力很大，短期内会很难还清这笔钱。其次，逾期还和个人征信挂钩，影响卡主后续的金融服务。如果有征信记录，后续的买车、买房等都会受到影响。

所以，每月用每月还，方为上策。不过，人非圣贤，孰能无过。日常生活中，难免会有周转不开的时候，从而导致信用卡逾期。为此，银行也给出了债务人一个缓冲的方式，那就是停息挂账。

停息挂账是指还不上欠款的时候，可以和银行商量的协议。举个例子，逾期了1万元，但是，自己却无力偿还。这时候，卡主可以和银行联系，申请停止正在计算的利息违约金。然后，商议每月至少要还多少。如果每月最多能还2000元。那么，就申请5个月的分期偿还。这样一来，偿还压力会减轻很多。

值得注意的是停息挂账，也是有着相应的审核制度的。不是只要还不上款或不想还，或逾期了欠款人就可以申请的到停息挂账的。而是欠债人有着合理的原因才能申请的，比如生病或者失业等因素导致还不上、银行确认债务超出偿还能力等情况。而且，申请成功后，在停息挂账期，仍出现二次逾期的，那么，则要承担更多的罚息和违约金。

银行的停息挂账，只是一个缓冲的方式，虽然仍要归还还款，但是，多少还是减轻债务人压力的。当出现信用卡逾期的时候，各位不要慌张，也不要一味的躲避，主动和银行协商，争取减免掉产生的利息和违约金。然后，不管是从亲戚朋友借钱一次性还清，还是采用按照约定分期偿还，都能减轻心理以及钱包的压力。

没有人愿意欠债，但是，欠债不归还，始终不能解决问题。根据相关法律规定，恶意透支额在5万元以上的，银行经过两次有效催债，仍超过三个月仍未归还的，就构成了信用卡诈骗罪立案条件。所以，为了避免后续的麻烦，还是积极地面对吧。对此，你有什么看法呢？

信用卡逾期后该怎么去归还欠款呢？

有以下几点建议：

- 1、想办法凑钱尽量还款，可以向亲朋好友周转，然后一次性还清。
- 2、主动联系银行说明逾期情况，争取免息分期的机会。
- 3、努力工作，提高收入，减少不必要的开支。
- 4、整理债务，合理规划还款，避免起诉。