首先先不要去申请其他的贷款，积极与平台沟通，看看能不能将贷款延期还或者是减免掉一些罚息，另外可以通过努力工作攒下相应的资金，减少一些不必要的开支，一万的债务还是好解决。

贷款逾期以后，客户一定不能够搁置不处理，需要主动与贷款机构进行协商，尽量为自己还款争取到更多的时间，逾期时间越久，被贷款机构计算的罚息也就越多，不利于结清债务。