

据英国《每日邮报》报道，近日发表在《美国国家科学院院刊》上的一项研究指出，信用卡的征信记录可以透露出一个人的健康状况。

研究人员对1000名新西兰受试者的身心健康进行了持续检测和关注，从他们出生一直跟踪到38岁（真的好有毅力）。长时间的研究发现，在这些受试者当中，信用评分越低，患心血管疾病的概率就越高。

“这并不代表不善理财就会损害你的健康，”杜克大学博士后研究员Salomon Israel介绍道，“是由于导致较低信用评分的那些个人特质，也会同样导致一个糟糕的身体。”

杜克大学领导这项研究的Terrie Moffitt表示：“归根结底是因为，不善管理钱财的人也不善管理健康”。

新西兰达尼丁多学科健康与发展研究中心的相关研究还发现，自我管理、提前计划、坚持不懈等品质，能够预知一个人会有较好的财务和健康状况。研究人员称，信用评分与健康之间的关联，有20%取决于一个人在10岁之前表现出的态度、行为和能力（已经远远超过个年龄的小融哭晕在厕所）。

“这项研究之所以重要，是因为它识别出了财务与健康出现问题之前的认知基础。”圣路易斯华盛顿大学组织与战略学副教授Lamar Pierce说，“这便给人们带来希望，通过早期干预，可以阻止一辈子受疾病与财务紧张所困。”

【深卡网看法】

信用卡评分和持卡人健康状况，看似毫无关联，却有着如此密切的联系。科学家们的这项研究结果也给广大卡友们提了个醒，督促大家更好地管理自己的信用卡和身体。

小伙伴们，快看看你的信用卡记录是不是和身体一样健康呢？