公积金还房贷有两种方式：

1.借款人每月正常还款，每年能提取自己和配偶的公积金，但提取的额度不能比上一年度的还款总额高。

2.贷款银行从借款人和其配偶的公积金账户里每月提取公积金冲减月还款额，借款人应将每月冲抵后的剩余金额按时存入银行账户中。