滞胀一般黄金等资产表现最好，首先黄金具有保值的功能，其次大量的投资者买入黄金也会推动黄金价格的上涨。

滞胀又叫经济滞胀，是指一个国家的经济处于停滞不前的状态，滞胀会伴随着通货膨胀的情况，通货膨胀会使货币供给大于货币实际需求，货币的购买力下降，从而使得一段时间内物价持续、普遍地上涨。