1、开卡太多

多数卡友自认为“开卡多，表示接受他的银行多。”但不知，开太多的卡反而会影响信用额度。原因是：你的收入和你的还款能力都摆在眼前，卡太多，所刷的额度就会升高，还款能力要求就会提高，因此，开卡太多银行就会担心你的还款能力问题。

2、刷卡太多且只刷大额

有的卡友认为每个月刷一两笔大额就可以了，而且额度也会提高，这样你就大错特错了，银行不仅不给你提额，还会怀疑你的用卡方式是否涉嫌“套现”等问题。有可能还会给你降额甚至封卡。

3、刚收到卡，就刷尽了卡的额度

这种情况更容易引起银行对你异常用卡的怀疑，直接封卡处理。

4、同一张卡，同一台封顶机上刷

每个月都在使用同一张卡，在同一台刷卡机封顶刷卡，银行对你用卡的行为表示怀疑。甚至开始调查。

5、信用卡长期处于套空状态，比如还款日整数进去短时间内，整数出来，其他的时间没有刷卡记录和低于2笔以内的。

6、经常整数单笔大额交易

这种行为刷卡，银行会认为你在利用信用卡套现。

建议平时要良好用卡，近量在正规商家刷卡消费。不要盲目刷卡，额度的使用一定要根据自己的还款能力而定。如果还款能力有限，可以设定刷卡限额，防止造成还款压力。