

只定投一支消费指数基金可以根据以下因素来选：

1、基金的回撤率和标准差：标准差衡量一定期间内总回报率的波动幅度，标准差越大，基金未来净值可能波动的程度就越大，稳定性越小，风险就越高，最大回撤率是指在任意时点买入基金可能出现的最大亏损率，最大回撤率越高，亏损越大，因此投资者尽量选择标准差越小、最大回撤率低的消费指数基金。

2、基金经理历史业绩：基金经理的历史业绩影响基金业绩的好坏、以及基金净值的走势。投资者尽量选择历史业绩较好的基金经理。