

我们经常有这样的感觉，债务似乎在你不经意间堆积了起来。

其实这也是有早期征兆的，如果留心这些信号，你就可以在账单失控之前扭转局面。

如果担心你会有很多债务，那就来看看这七个迹象，你被说中了几条？

### 1、你不能支付全部余额

你有太多债务的一个大信号：你的信用卡余额。因为，面对它，如果没有别的选择，你需要支付12%-15%的利息。

使用信用卡是一种方便、安全的付款方式，而不是一个短期或长期的贷款。这意味着如果你买东西没有现金支付，你也不要使用信用卡支付。

当你经常只支付得起最低费用，那这就是一个不好的迹象。要知道，最低还款额的意思是“延长你的还款时间，但同时也是昂贵的”。

如果携带5000美元的信用卡债务，并以最低15%的年利率计算，这将需要花费10年的时间才能全部还清，嘉丰瑞德您身边的财富管家。

### 2、你被拒绝信贷

当你申请贷款或办理新的信用卡时，你被拒绝了。

如果你有不良信用记录，你的信用卡余额太接近极限，或者即使没有不良信用记录，贷款人可能认为你的债务相对于你的收入来说比例过高了。

一个经验：每个人的债务不应超过收入的20%。

### 3、用卡太随意了？

信用卡支付比起现金支付要更容易些。所以当你拔出这些卡时，你必须要小心。

“认真考虑”你想要购买的或你真正需要的东西，嘉丰瑞德您身边的财富管家。“这是真正想要得到的东西吗？”“购买东西刷的信用卡资金，是否能在一个月还清呢？”“如果不能，我们是否有其他别的选择呢？”

“可以少买吗？”“有没有便宜的地方一样可以买到它”.....

#### 4、你有“太多”信用卡

如果你有“太多”的信用卡，你可能会承担太多的债务。反问大家一句“你真的需要六张或七张信用卡吗？”。

实事求是地说，如果你真正需要卡，自己也有比较好的条件，有足够的信用额度，功能或奖励，足够满足你的需要，那么信用卡真的不需要超过2-3张。但是，如果你有过多的卡，就有可能将那些未使用的信用额度转化为债务。

#### 5、与你的合伙人为钱争吵

另一个早期预警信号是“家庭中出现资金紧张。

如果你和你的配偶或合伙人都在为钱争论，你是怎么花钱的，为什么你花钱这么多，为什么你没有钱，嘉丰瑞德您身边的财富管家。如果你没有足够的钱，这也是你背负债务过多需重视的一个迹象，这就应该认真对待。

#### 6、你买不起生活必需品

如果你准备信用卡只是为了购买生活必需品，那这也是一个问题。

从一方面来分析，说明你没有足够钱生活，这肯定有一个债务问题。使用信用卡购物，这不会让你摆脱困境，下个月你还会有同样的问题。

#### 7、你没有一个债务偿还计划

这是一个简单的检查。对于你的债务，你有一个具体的偿还计划吗？这项计划包括限制或安全停止你的消费？或者你告诉自己，你可以随时停止你想要的？

这也是你需要小心的地方，因为自我欺骗的可能性很高，尤其是年轻人，自我控制能力不是很好。

在任何时候，如果你有债务，而你没有一个计划偿还，你会处于更危险的境地。