疫情期间可以申请延期还房贷，用户需要在延期后的指定日期进行还款，而不能不还款。同时，只有满足贷款机构的相关要求才可以申请延期还款，如若用户收入来源受疫情影响较小，能够正常还贷，是无法进行延期还款的。一般情况下，可以延期还款的人群有参加防控工作人员、政府工作人员、确诊患者或疑似患者及其配偶等。