退保是投保人的权益，犹豫期退保保险公司需要全额退还已交全额保费，投保人不会有经济损失，在犹豫期退保最大的阻力来自保险公司或保险业务员，因为他们不想你退保，会有各种理由、说辞游说，投保人只要鉴定退保的决心即可。

另外，若是犹豫期后退保，保险公司仅退还未满期净保费或保单现金价值，会有一定损失。