一般来说，如果我们使用信用卡不及时还款，三天后就会影响我们的信用调查。如果信用调查受到影响，银行将来想买房或买车，可能会拒绝贷款。因此，我们必须保持良好的信用卡使用习惯。如果信用卡逾期，也应及时补救。让我们今天来看看长沙银行信用卡逾期三个月方法有哪些？

用户登录自己的信用报告。如果信用卡有逾期记录，您可以在逾期（透支）信息汇总中看到最高月逾期金额和最长逾期金额。只要这两个逾期记录，就意味着用户的信用卡有逾期记录。在本专栏中，没有信息记录，表明用户的信用卡每期按时还款。可以删除信用卡逾期记录。只要用户尽快结清欠款，逾期记录最多只保留5年，5年后自动删除。

1.罚息:利息按日利息万分之五收取。

2.滞纳金:滞纳金通常是逾期金额的5%。

3、个人信用影响：最头疼的是逾期个人不良信用记录——一般信用卡逾期还款不超过3次，可以申请信用卡或贷款，但金额很小，但利率很高；逾期还款6次以上或逾期一次，将被列入黑名单，以后不能申请信用卡和贷款。

4、恶意透支：持卡人以非法占有为目的，超过规定限额或期限透支，经发卡银行两次催收三个月以上仍不返还的，视为恶意透支。

5、刑事犯罪：刑法规定，恶意透支信用卡5000元以上构成信用卡欺诈罪，可判处3年以下有期徒刑；恶意透支5万元至20万元，可判处5至10年有期徒刑；20万元以上特别巨大，刑期10年以上。

1、禁止失联

信用卡逾期后，不可避免地会收到银行短信和电话的催收；

此时，持卡人最好不要失去联系，不要认为逾期没有钱可以不接电话，或者更改号码让银行无法联系；

这么做只会让银行认为持卡人在恶意躲避债务，然后给联系人打电话。

2.主动联系银行，尽快还款

信用卡逾期后，将产生罚款利息和违约金。持卡人应计算所欠本金和产生的利息，然后根据自己的收入和负债查看如何偿还；

如果您的信用卡逾期超过3个月，无法一次性偿还，建议您主动联系银行，表明您的还款意愿，解释您的经济状况，申请个性化分期还款，通过减少利息或分期还款，使利息不再上升。

3.还清欠款时不要取消卡片

逾期信用卡后，不要轻易注销信用卡；

继续使用信用卡，保持良好的信用卡行为，用新的信用记录覆盖以前的不良记录；

如果信用卡逾期后可以继续使用，多刷卡，按时还款，形成良好的信用记录；

如果不能使用信用卡，记得随时注意信用卡扣除，如果扣除年费必须及时还款，不要出现逾期行为。

希望小编今天与大家分享的长沙银行信用卡逾期三个月补救内容能对大家有所帮助。我也希望如果您有逾期问题，您必须及时解决，以避免严重后果。