中国银行信用卡积分攻略如下：

1、如何获取积分：消费1元可以累计1分，消费1美元则可以累计7分。白金系列信用卡消费1元可以累计2分，消费1美元则累计14分。取现也同样可以获得积分，取现1元累计1分，白金系列信用卡取现1元累计2分。

2、如何使用积分：可以用积分兑换南航里程、京东钢镚等，也可以直接去中行信用卡官网的积分商城进行兑换。

3、注意积分有效期：白金卡的积分是永久有效的，而普通卡的积分有效期为2年，但累计积分时间只有1年，每年6月30日将到期积分清零。