

现在很多小伙伴都有一两张信用卡，但是在消费的时候，往往会冲动消费，导致逾期。信用卡逾期3个月了怎么办？逾期的后果是什么？小编整理了以下资料，希望对大家有所帮助。

## 信用卡逾期3个月怎么办？

1.主动打电话给银行解释逾期原因、还款意愿和困难，暂时无法一次性还款，至少负担不起。目前的收入是多少？除了必要的生活费，我们每个月还能还多少钱？

2.如有特殊情况，如生病、失业等，可出具相关证明，与银行协商沟通，申请停息或分期还款，以减轻还款压力。需要注意的是，停息和分期还款应根据自身情况进行协商，否则二次逾期的后果将比逾期严重得多。

3.不要因为被拒绝而放弃。银行拒绝处理，只是想拖延一段时间，看你能不能直接还。每隔一段时间，打电话给客户服务，询问是否可以协商处理。只要你多尝试几次，你就能成功。

## 二、信用卡逾期的后果是什么？

1.恶意透支信用卡会导致大量逾期，模糊你的信用调查，将来很难申请其他贷款或信用卡，甚至影响你的求职。

2.恶意透支信用卡应当承担民事责任。判决生效后未退还欠款的，不诚实人员名单，不能乘坐飞机或高铁。

恶意透支信用卡超过5万元的，应当承担刑事责任，犯信用卡诈骗罪，至少有五年有期徒刑。

## 三、信用记录不良怎么办？

央行信用调查系统将记录24个月的信用卡还款信息，因此信用卡逾期还款造成的不良信用记录将在信用调查系统中保存两年。但是，如果信用卡终止，相应的记录将不再滚动，并将保存五年。

因此，信用卡逾期还款后，付清欠款后不得立即取消信用卡。持卡人应坚持使用该卡两年以上，以在此期间保持良好的信用，以便通过滚动记录在信用调查系统中更换不良记录，五年后将完全删除不良记录。

总之，在使用信用卡时，我们应该有一个消费计划，不能盲目透支。无论逾期后的

方法有多好，最好在消费时控制消费金额。毕竟，不逾期是使用信用卡的好方法。