

建行积分兑换的方法主要有客服热线兑换、个人网银兑换和网点兑换三种：

- 1、客服热线兑换：拨打建设银行客服热线95533，根据语音提示转接人工服务之后可以提出兑换信用卡积分的申请；
- 2、个人网银兑换：在建设银行的官网登录个人网银，然后依次点击【信用卡】-【积分商城】，选择合适的兑换商品，点击【马上兑换】即可进行兑换；
- 3、网点兑换：在建设银行的营业网点，凭借个人身份证和信用卡，可以直接办理信用卡积分兑换业务。