人寿保险和金融保险的区别在于：人寿保险主要可以保护死亡或完全残疾，主要反映了对家庭的责任，毕竟，人寿保险主要提供死亡保险赔偿给家庭，而不是被保险人。金融保险包括各种保险，如年金保险、养老年金、增加终身人寿保险等，如养老年金主要可用于被保险人约定年龄（如50岁、60岁等），根据合同年金，增加终身人寿保险可以部分保单现金价值等，更反映被保险人的保障，或也可以用来获得教育支付的保障。