

在广州这个大城市当中，小高是一个生活比较优越的人。因为他是城市户口，而且是独生子女，从小就受到宠爱，从来没有缺钱的时候。而且父母都有工作，所以他的生活一直过得非常好。在毕业之后自己也找了一个很好的工作，工资待遇也非常的不错。因为没有房贷的压力，所以他只要挣钱自己花就可以了。但是因为他日常消费比较高，所以每个月开的工资基本上都会花光，也过得非常的潇洒。

但是在毕业后的他接触到了信用卡，所以之后申请办理了好几张，在各种场合都会使用，在透支过后可能会让自己感觉到比较大的压力。只是因为虚荣心作祟，所以能够坚持还款。但是看到其他同事都购买了汽车以后，自己也忍不住想要买一辆。平时就已经透支消费了，这个时候再去购买汽车，要承受车贷压力，根本就没有办法承受。在之后的生活就会比较困难，因为日常的工资开销完全不够用，信用卡也有了逾期的问题。

他又害怕信用卡逾期会对自己的征信有影响，所以这个时候就会申请一些贷款的缓解压力，还想通过易贷养贷的方式能够维持还款。但是之后欠的借款越来越多，而且信用卡一样透支，到最后自己都没有办法算清楚到底欠了多少钱，在各种平台的借款加起来少说有十几二十万。在这个时候他彻底崩溃了，每天都要面临着催款电话骚扰。精神严重的受到摧残，就好像是进入到地狱当中，而且也不敢告诉父母，害怕自己受到责骂，工作也会面临困境。在特别绝望的时候还是选择向父母坦白，并请求他们的帮助还清贷款。

在申请贷款的时候要考虑清楚它能够解决困难，同时也会带来更大的压力。

## 1、了解自己的还款能力

很多人在用钱的时候，通常都会想一些快捷方便的方式来解决，不想要向其他人借钱，因为感觉那样比较尴尬。但是申请贷款也要注意通过正规的渠道，能够根据自己的还款能力申请适合额度的贷款，在还起来也会比较容易，不会出现压力太大还不清的情况。

## 2、制定合理的计划还款

有很多人在选择贷款的时候都没有一个规划，在办理贷款之后就只想着使用，在用过一段时间之后甚至忘记了要在何时还款，这个时候很容易会出现逾期的状况。其实在借款的时候就要把还款的金额利息，还款时间都要记清楚，可以写在一个本子上，到期就要归还。

想要走到成功的彼岸，一定要踏实的赚钱，通过自己的实际劳动来解决问题，这样才能够让自己的生活过得比较正常，不要通过贷款的方式来增加压力。