持卡人频繁的异常用卡情况下，比如：套现行为、大额刷爆信用卡行为等，银行会做冻结处理，在冻结期间，信用卡无法刷卡使用。

被冻结后的处理方法：

1、首先 ，还清全部欠款，然后打电话给客服，如实说明情况，如果没有涉及到银行必须冻结信用卡的理由，一般会给解冻。

2、如果客服要求持卡人交出刷卡单据，持卡人没有。可如实告知客服，并申请降额处理，之后可正常刷卡并按时还款。

切记，千万不要销卡!如果销卡，持卡人有逾期还款记录就会一直停留在那里，直到5年后被消除。持卡人可以先还清欠款，然后存钱刷卡，持续3到6个月后，再申请解冻。日常用卡注意不要经常刷爆信用卡，要按时还款。避免损失。