宁波市民保与天一宁保的区别包括：

1.既往疾病的要求不同。宁波市民保险合同约定的五种既往疾病不予赔偿，天一永宁保险可以报销既往疾病，但报销比例将低于非既往疾病；

2.安全范围不同。宁波市民保险主要保障住院自费医疗费用和15种高额外购药品。天一永宁保障医疗保险外自费住院/特殊疾病门诊费用、癌症医院外药、3种特殊罕见病药物和质子重离子保障；

3.不同于承保保险公司，宁波市民保承保保险公司由太平洋保险、中国平安、中国人寿、中国人民保险共同承保，而天一永宁保险由人保财产保险、平安养老、太平洋财产保险、中国人寿等十家保险公司共同承保。